

Wellness Week

23 - 30 Settembre 2025



Più vita ai giorni: il movimento che protegge
Prendersi Cura dell'Anziano Fragile attraverso
l'Attività Fisica

26 Settembre
dalle 15:00 alle 18:00



**Sala Estense della
Rocca di Lugo**



Evento informativo aperto alla Popolazione Generale,
Operatori Sanitari e Sociosanitari, Chinesiologi delle
PPS, Medici di Medicina Generale, Medici Specialisti



ISCRIZIONI

Telefono: 3346705941

Mail: promosalute.ra@auslromagna.it

Link: <https://tgapp-link.mywellness.com/b183ea4f2>



#BEACTIVE

European Week of Sport

Per maggiori informazioni consulta il sito www.auslromagna.it

**Più vita ai giorni: il movimento che protegge
Prendersi Cura dell'Anziano Fragile attraverso
l'Attività Fisica**



Programma

15:00 - Apertura - Registrazione partecipanti

Saluto introduttivo della Direttrice del Distretto di Lugo Dott.ssa Federica Boschi

15:15 - Comprendere la Fragilità per Intervenire con Successo

Relatore: Prof. Marco Domenicali - Professore Associato e Direttore Scuola di Specializzazione Geriatria e Direttore Medicina Interna 1 Ravenna

15:35 - Prevenzione e cura delle malattie attraverso l'esercizio fisico

Relatore: Prof. Paolo Caraceni - Professore Ordinario e Direttore Scuola di Specializzazione Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

15:55 - AMA in Emilia-Romagna: un modello regionale per l'invecchiamento attivo

Relatore: Dott. Giuseppe Attisani - Responsabile dell'SSD Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica

16:15 - Pausa attiva

A cura dei Tecnici delle Attività Motorie dell'AUSL Romagna, Dott. Andrea Spadoni e Dott. Mauro Vitiello

16:30 - Movimento adattato in pratica

Relatore: Prof. Pasqualino Maietta - Professore Associato del Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita

16:50 - Testimonianza sull'attività del servizio sociale nell'ambito dell'invecchiamento attivo

Relatore: Dott.ssa Silvia Zoli responsabile dell'area anziani e disabili - Unione dei Comuni della Bassa Romagna

17:10 - Tavola rotonda finale

17:30 - Conclusione e saluti

Camminata salutare

18:00 - Fine evento